

TECA



CREATECA

est un Centre d'Art-Thérapie

PRÉVENTION

SOIN

DÉVELOPPEMENT

Spécialisé dans les arts-plastiques qui...

- Développe en individuel ou en groupe un travail d'arts-plastiques apportant des bénéfices psychologiques, améliorant la relation et la communication aux autres.
- Offre un espace potentiel d'expression et de communication artistiques. De la conception des œuvres en atelier à partir d'un art culturel jusqu'à leur exposition. Méthode de « la figuration personnelle. »
- Est également organisme de formation en art-thérapie appliquée, ouvert aux professionnels de la santé, du social, de l'animation, ... Enseignement théorique et pratique.
- Monte des projets en partenariat avec des structures accueillantes. CREATECA se déplace pour un plus grand accès vers les publics nécessitants.

www.createca.free.fr
createca@free.fr

06 14 93 10 42

Bus ligne N°16

createca.free.fr

CREA

Centre de
Recherches et d'
Études en
Art-
Thérapie,
Expression et
Communication
Artistiques

244, rue Pasteur
33200 Bordeaux-Caudéran

09 53 10 80 96

Createca, depuis 2004

N°SIRET : 48017835900018 - Code naf : 9499Z
N°d'activité : 72 33 07385 33

www.bsmedia.fr 33710 SAMONAC. RCS - LIBOURNE 411 081 177



PUBLICS

- Des enfants, des adolescents, des adultes et des parents
- Des personnes sensibles à l'art, des artistes amateurs, débutants ou confirmés
- Des personnes en souffrance, perturbées dans leur bien-être et dans leur relation au monde
- Des personnes ayant un handicap « visible ou non », qui entraîne des difficultés dans leur vie quotidienne
- Du personnel de la santé, de l'animation et de l'éducation spécialisée
- Des étudiants et chercheurs

Nous accueillons tous ceux qui ont besoin d'un soutien et nous proposons une aide personnalisée, par la pratique des arts-plastiques et grâce au thérapeute qui accompagne cette démarche.

**Caroline
GOINAUD**

Historienne de l'Art et Art-Thérapeute diplômée

06 14 93 10 42

**Jean-Louis
RICAUD**

Sculpteur - Peintre professionnel

06 13 15 86 15

jlricaud.free.fr



Les ateliers d'ART-THERAPIE

Cadre adapté d'expression et de communication artistiques
Chaque participant établit un protocole avec l'art-thérapeute.

• BUT

Préventif
Educatif
Thérapeutique

• OBJECTIFS

Exprimer ses difficultés et ses émotions
Mieux se connaître,
S'estimer, prendre confiance en soi, ...

• PROTOCOLE

Après un premier RDV et un entretien personnalisé avec l'art-thérapeute, une orientation dans un groupe ou en individuel est proposée pour une première séance d'essai sans engagement.

• TECHNIQUES PROPOSÉES

Peinture, modelage, assemblage, collage, gravure,...

Aucune compétence technique n'est requise. Pédagogie adaptée au niveau de chacun.

- Le respect de l'autre et de ses différences individuelles.
- Confidentialité.
- La technique artistique au service de l'expression personnelle.
- Objectif premier : prendre soin des participants par le biais de leur production.

L'esprit CREATECA

EN PRATIQUE

Horaires, tarifs et inscriptions...
Consulter le site createca.free.fr
ou nous contacter par téléphone **06 14 93 10 42**

LES GROUPES

L'atelier DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

- But : le lâcher prise et la spontanéité.
Découverte des désirs et besoins profonds.
Adultes.

L'atelier d'ARTISTE

- But : améliorer sa technique artistique, développer une expression personnelle, diversifier sa pratique, réfléchir sur sa production, dépasser ses blocages.
Adultes.

L'atelier OUVERT

- But : dessiner, peindre, modeler la terre dans un espace adapté pour un cheminement artistique individuel.
Adultes.

Les ateliers ENFANTS et ADOS

Pédagogie adaptée à chaque âge.

- But : apprendre le dessin et les différentes techniques artistiques dans une recherche de développement de l'expression des personnalités.
A partir de 3 ans.

L'atelier d'ÉCRITURE

- But : exprimer, explorer et comprendre sa personnalité par la mise en mots, en forme et lectures.
Adultes.

L'atelier PARENT/ENFANT

- But : favoriser la relation entre l'enfant et le parent grâce à des propositions artistiques stimulantes.
2 à 9 ans - Adultes.